

# JIU-JITSU

Landesverband Bremen e.V.  
Oberledinger Str. 3, 28259 Bremen



Mitglied bei folgenden Organisationen:

Deutsche Jiu-Jitsu Union e.V.  
Landessportbund Bremen e.V.

## Erster Trainerringtausch

Zum ersten mal wurde in Bremen ein Trainerringtausch durchgeführt. Dabei wechselten die Trainer der bremer Jiu-Jitsu Gruppen einmalig ihre Vereine und gaben ein Training bei einem anderen Verein.

Die Idee zu diesem Konzept entstand aus mehreren Problemen, die wir mit Lehrgängen im Kinder und Jugendbereich haben. Das erste Problem, auf das wir treffen, ist die große Alters- und dadurch bedingte Entwicklungsspanne im Kinder und Jugendbereich. Daraus ergeben sich unterschiedliche Interessen und auch Anforderungen an den Lehrgang. Zudem darf ein solcher Lehrgang, der meistens über 3 Stunden stattfindet, die Kinder nicht überfordern, da dies sonst eventuell zu einem negativen Erlebnis werden kann. Dies kann jedoch geschehen, da wie schon gesagt die Entwicklungsunterschiede sehr groß sind. Was den einen unterfordert, kann den andern schon wieder überfordern.

Das zweite Problem ist, dass einige Kinder nicht zu einem Lehrgang zu motivieren sind. Dies kann viele Gründe haben, wir denken jedoch, dass es auch mit der unterschiedlich weiten geistigen Entwicklung zusammenhängt. Einige Kinder sind noch nicht bereit, ihre gewohnte Trainingsumgebung zu verlassen, um mit vielen fremden Kindern an einem fremden Ort zu trainieren.



Grollander Jiu-Jitsu Kinder bei einem Aufwärmspiel

Das dritte Problem sind die Eltern. Während einige Eltern hoch motiviert sind und versuchen ihren Kindern alles sportliche zu ermöglichen, gibt es auch Eltern die dies nicht tun. Kinder sind darauf angewiesen von ihren Eltern oder per Fahrgemeinschaft zum Lehrgangsort gebracht zu werden. Die Lehrgänge finden zudem immer am Wochenende statt. Hierzu sind einige Eltern nicht bereit oder in der Lage.

Um nun möglichst vielen Kinder die Möglichkeit zu geben einmal ein anderes Jiu-Jitsu zu sehen und zu entdecken, kamen wir auf die Idee, den Lehrgang zu den Kindern zu bringen.

# JIU-JITSU

Landesverband Bremen e.V.  
Oberledinger Str. 3, 28259 Bremen



Mitglied bei folgenden Organisationen:

Deutsche Jiu-Jitsu Union e.V.  
Landessportbund Bremen e.V.

Die Vorteile sind:

- Die Kinder bleiben in ihrer gewohnten Trainingsumgebung, fühlen sich deutlich wohler und kommen mehr aus sich heraus.
- Es entstehen keine Kosten für die Kinder (sozial schwache Kinder)
- Kurze Lehrgangsdauer (1,5 Stunden)
- Unbürokratisch und schnell zu organisieren (keine Hallenzeiten mieten, Fahrgemeinschaften organisieren, etc.)
- Alle Kinder können erreicht werden



Zwei Waller Jiu-Jitsu Mädchen zeigen den „Hubud“ (3er Kontakt)

Am Dienstag den 27.05.2008 besuchte Tammo Folkerts (TSV Grolland) die Kinder und Jugendgruppe des TUS Walle und gab dort den ersten Kurzlehrgang im Rahmen des Trainerringtauses. Am Mittwoch des 28.05.2008 gab Gabriele Arnaschus (TUS Walle) das Training beim TSV Farge-Rekum und am Mittwoch den 04.06.2008 kam Volker Eisenmenger-Nadler (TUS Walle) zur Kindergruppe beim TSV Grolland.

Die Bilanz die wir aus dem ersten Trainerringtausch ziehen können ist durchweg positiv. Die Kinder waren begeistert, machten hoch motiviert mit und waren dankbar für diese Abwechslung. Viele fragten wann dies noch einmal gemacht werden würde.

Nicht nur die Kinder lernten viel Neues, auch die Trainer sahen eine Menge Neues in Bezug auf die Trainingsgestaltung (Aufwärmspiele, Wechsel der Trainingsphasen, Didaktik, etc.)

Aus den gemachten Erfahrungen schauen wir positiv in die Zukunft und planen in der zweiten Jahreshälfte 2008 den 2. Trainerringtausch. Wir würden uns wünschen, dass noch mehr Vereine daran teilnehmen. Wer dies möchte kann mit dem Vorstand des Bremer Landesverbandes Kontakt aufnehmen. (vorstand@jjlvb.info)